

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 30 mai 2024	DATE	Jeudi 30 mai 2024
LIEU	BARRAGE DU BIMONT LES INFERNETS	LIEU	BARRAGE DU BIMONT LES INFERNETS
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 50m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 5m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40	Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau	MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	Luc TANGUY 06 85 37 69 29 Joël ARIASI 06 87 20 13 19	ANIMATEURS	Luc TANGUY 06 85 37 69 29 Joël ARIASI 06 87 20 13 19